

2025년 보육교직원 마음성장 프로젝트 운영 안내

한국보육진흥원에서는 보육교직원 여러분의 직무스트레스를 경감시키고,
근무하시면서 어려웠거나 힘들었던 부분에 도움을 드리고자
2016년부터 '보육교직원 마음성장 프로젝트'를 진행하고 있습니다.

2025년의 마음성장 프로젝트 교육 일정을 안내드리니
보육교직원 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

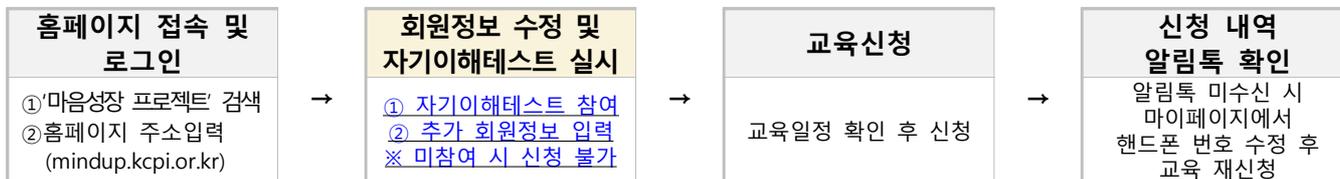
□ 마음성장 프로젝트 프로그램 구성

구분	교육			심리·정서지원	
내용	스트레스 감소와 역량강화를 위한 다양한 교육 프로그램 (소양, 인문학, 미래가치 등)			스트레스 완화 등 심리건강과 정서적인 안정을 위한 프로그램	
구성	대면교육	비대면교육		지역탐방형 힐링열차	정서치유(힐링) 프로그램*
		탐재형 온라인	실시간 화상		
운영일정	4~11월	상시	3~11월	4~10월	5~11월
수료증 발급여부	발급				미발급

* 정서치유(힐링) 프로그램 신청방법은 5월 중 마음성장프로젝트 홈페이지 및 인스타그램을 통해 안내 예정입니다.

□ 참여안내

- 신청기간 : **월별 신청 시작일부터 선착순 마감**
- 대상 : 현직 교직원(원장, 보육교사)
- 교육비 : 무료
- 교육 및 힐링열차 신청방법 탐재형 교육은 한국보육진흥원 온라인교육 홈페이지에서 상시수강가능



[교육신청 전 꼭 확인해주세요!]

교육신청일 당일에는 원활한 신청을 위해 마음성장프로젝트 홈페이지 내 자기이해테스트와 회원정보 수정이 불가합니다.
사전에 미응답 시 신청일 당일 교육 신청이 불가하므로 반드시 사전에 응답해 주시기 바랍니다.

→ 자기이해테스트는 매년 1월 1일에 초기화되어, 연1회 필수로 응답해야 교육 신청 가능

별첨1

프로그램별 운영 방법 및 일정

마음성장 프로젝트는 2024년부터 더 많은 보육교직원에게 대면교육을 제공하고자 **1년에 2회까지 (대면교육 및 힐링열차 각 1회) 참여가 가능하며, 교육 당일 미통보 불참 시 해당년도 교육신청이 제한됩니다.** 2025년 연간일정을 사전에 안내드리니 교육 신청에 참고하시기 바랍니다.

1. 교육 안내

□ 「대면 교육」 안내

※ 2025 대면교육의 구성이 새롭게 리뉴얼 되었습니다. 일정 및 구성을 확인해주시기 바랍니다.
대면교육은 소양교육의 심화과정으로 대면교육 참여일 전까지 탑재형온라인교육 내 기본과정을 수강하셔야 합니다.

- 교육방법 : 1박 2일 대면교육 (생태치유형, 지역연계형)
- 모집인원 : 교육별 30명 내외
- 교육프로그램

[NEW] 생태치유형	[지역연계형]
국립공원공단 및 국립숲체원에서 진행되는 생태치유 결합 프로그램	권역별로 진행되는 지역 명소 연계형 프로그램
① 소속감 up: 생태X팀빌딩 프로그램 ② 행복 up: 생태연계 힐링 프로그램 ※ 트래킹, 심잉볼명상 등 ③ 소양 up: 소양 심화과정 교육	① 소속감 up: 팀빌딩 프로그램 ② 행복 up: 지역 연계 힐링 프로그램 ※ 지역명소 방문 ③ 소양 up: 소양 심화과정 교육
포함사항: 숙박(2-3인 1실)/식사(1일차 석식 및 2일차 조식, 중식) 불포함사항: 교통비	포함사항: 숙박(2인 1실)/식사(1일차 석식 및 2일차 조식) 불포함사항: 교통비

- 일정 ※ 일정별 신청일자 및 세부 프로그램 [별첨2] 참조

월	대상	일시	장소	
4월	원장	4.24.(목) 13:00 ~ 4.25.(금) 13:00	생태치유형	[경북 영주] 국립산림치유원
5월	교사	5.23.(금) 13:00 ~ 5.24.(토) 13:00	생태치유형	[강원 춘천] 국립춘천숲체원
	교사	5.29.(목) 12:00 ~ 5.30.(금) 13:00	생태치유형	[전남 구례] 지리산생태탐방원
	원장	5.30.(금) 12:00 ~ 5.31.(토) 13:00		
6월	교사	6.19.(목) 14:00 ~ 6.20.(금) 12:00	지역연계형	[경기 광주] 곤지암리조트
7월	원장	7.10.(목) 14:00 ~ 7.11.(금) 12:00	지역연계형	[제주] 오션스위츠호텔
8월	교사	8.28.(목) 14:00 ~ 8.29.(금) 12:00	지역연계형	[제주] 오션스위츠호텔
9월	원장	9.11.(목) 12:00 ~ 9.12.(금) 12:00	생태치유형	[전북] 내장산국립공원
	교사	9.12.(금) 12:00 ~ 9.13.(토) 12:00		
	원장	9.19.(금) 13:30 ~ 9.20.(토) 13:00	생태치유형	[경상] 국립청도숲체원
10월	교사	10.23.(목) 13:00 ~ 10.24.(금) 13:00	생태치유형	[대전] 국립대전숲체원
11월	원장	11.13.(목) 12:00 ~ 11.14.(금) 12:30	생태치유형	[강원 횡성] 국립횡성숲체원
	교사	11.14.(금) 12:00 ~ 11.15.(토) 12:30		
	교사	11.20.(목) 13:30 ~ 11.21.(금) 12:30	생태치유형	[서울] 북한산국립공원
	원장	11.21.(금) 13:00 ~ 11.22.(토) 12:30		

※ 1박 2일 전체일정 참여 필수, 2025년 일정 내 1회만 참여 가능

상기 교육 장소 및 프로그램은 상황에 따라 변동될 수 있으며, 교육 신청은 선착순이므로 초기에 마감될 수 있습니다.

□ 「비대면 교육」 안내

- 교육방법 : 온라인 플랫폼을 활용한 비대면 교육(Zoom 활용)
- 모집인원 : 교육별 250명 내
- 일정 : 상반기 교육 일정 확정, 하반기 일정은 추후 게시 예정

※ 일정별 신청일자 및 세부 내용 **[붙임]** 참조

주말, 야간교육

월	대상	일시	강의주제
4월	교사	4.9.(수) 16:00-18:00	부모와 아이가 함께 그림책 만들기
	보육교직원	4.10.(목) 13:00-15:00	나를 돌아보는 셀프코칭 노트
	보육교직원	4.16.(수) 18:00-20:00	맥주로 떠나는 세계 인문학 여행
	보육교직원	4.17.(목) 16:00-18:00	보육교사의 권리보호
	보육교직원	4.19.(토) 10:00-12:00	경력 불문, 행복한 교사가 되는 공식
	원장	4.25.(금) 13:00-15:00	MZ 및 알파세대와의 소통리더십
	보육교직원	4.29.(화) 13:00-15:00	MBTI와 H-T-P 검사를 활용한 나의 성격이해
	교사 (유아반 담당*)	4.30.(수) 16:00-18:00	유아 기후위기 대응 환경교육
5월	교사	5.7.(수) 13:00-15:00	보육교직원을 위한 스마트폰 영상 편집
	교사	5.9.(금) 16:00-18:00	느린학습자 유아의 특성 및 문제행동 지도방법
	보육교직원	5.16.(금) 13:00-15:00	나도 동화작가! 초보자를 위한 동화쓰기
	보육교직원	5.17.(토) 13:00-15:00	보육교직원을 위한 마음처방:정신과 의사의 스트레스 관리법
	보육교직원	5.21.(수) 18:00-20:00	클로버: 인생의 행운을 만드는 법
6월	보육교직원	6.5.(목) 18:00-20:00	유보통합의 관점에서 바라본 보육교직원 권리보호 실천 방안
	보육교직원	6.12.(목) 13:00-15:00	부드럽게 말하고 단단하게 글쓰기
	보육교직원	6.14.(토) 13:00-15:00	인구학, 상상으로 실천하다
	보육교직원	6.17.(화) 13:00-15:00	감각통합 오감놀이: 보육실 적용하기
	보육교직원	6.25.(수) 16:00-18:00	교사 치유와 성장을 위한 마음 챙김 멘토링
	보육교직원	6.26.(목) 16:00-18:00	소중한 나를 찾아 재미있게 사는 법

* 해당 강의는 보육교사 직군 모두 수강하실 수 있으나, 강의 내용은 유아반 담당 교사에게 적합하게 구성되었습니다.

□ **new** 「**탐재형 온라인교육**」 안내

- **교육명:** [마음성장 프로젝트 탐재형교육] 소양 기본과정
- **교육방법 :** 한국보육진흥원 온라인교육 홈페이지* 내 탐재된 온라인 교육 신청 및 수강
 * 마음성장 프로젝트 홈페이지와 연동하여 운영
 (경로: 마음성장 프로젝트 홈페이지(<https://mindup.kcpi.or.kr>)> 교육신청>탐재형온라인교육>바로가기)

- **교육내용**

연번	과목명	세부내용	시간(분)	강사
1	[자존감 기본과정] 나를 올바르게 사랑하는 법	- 나의 자존감은 안녕한가요 - 낮은 자존감이 내는 목소리 - 자존감 회복을 위해 나아가기	38	이수련 교수 (수원과학대학교)
2	[소명감 기본과정] 일을 사랑하고 일로 행복해지기	- 우리가 일하는 이유 - 일을 하게 하는 동기 - 내 일을 의미있게 만드는 방법	41	이혜원 교수 (대진대학교)
3	[정서능력 기본과정] 감성능력 높이기	- 감정과 정서 - 감정 인식하기 - 감정 이해하기 - 감성지수 높이기	59	최윤희 교수 (광운대학교)
4	[대인관계 기본과정] 성공적인 대인관계를 위하여	- 대인관계 의미 - 나의 대인관계 - 어린이집에서의 대인관계	56	박근주 교수 (경희대학교)
5	[스트레스 기본과정] 자기돌봄	- 자기돌봄의 필요성 인식하기 - 스트레스 바로알기 - 스트레스 마주하기	44	김수정 소장 (마음담당심리상담연구소)

○ **탐재형 소양교육 기본과정의 특별한 점**

1. **언제 어디서나 수강 가능:** 시간과 장소에 구애받지 않고 교육을 받을 수 있습니다.
2. **수료증 발급:** 교육을 마치면 수료증을 발급받아 활용할 수 있습니다.
3. **개인 성장과 직무 만족도 향상:** 자존감, 정서능력, 대인관계 등 다양한 주제를 통해 개인적인 성장과 직무 만족도를 높일 수 있습니다.

2. 심리·정서지원 프로그램 안내

□ 「지역탐방형 프로그램(힐링열차)」 안내

- 교육방법 : 1일(8시간) 대면교육
- 모집인원 : 교육별 40명 내외
- 일정

※ 일정별 신청일자 및 세부 내용 [붙임] 참조

월	대상	일시	교육 장소 및 테마	출발장소
4월	원장	4.11.(금) 8:56~19:28	[충남 예산] 상큼한 사과 농원 힐링 체험	용산역
5월	교사	5.23.(금) 7:59~18:44	[강원 삼척] 봄꽃 축제	서울역
6월	원장	6.13.(금) 8:57~17:25	[강원 영월] 눈과 입이 즐거운 이색체험여행	서울역
9월	교사	9.26.(금) 8:56~19:28	[충남 예산] 가을풍경 인생샷 남기기	용산역
10월	원장	10.24.(금) 08:51~18:17	[강원 춘천] 도파민 OUT 숲힐링	용산역

※ 해당 교육은 출발장소에 모여 다같이 이동(개별이동 불가)

※ 마음성장 프로젝트 센터 연계 프로그램 안내

서울 지역 외 출발일정은 지역육아종합지원센터와 연계하여 운영됩니다.

해당 일정은 3월 중 중앙육아종합지원센터 E-러닝(<https://lms.educare.or.kr/>)에 게시됩니다.

☎ 문의: 교육일정 - 중앙육아종합지원센터 E-러닝 홈페이지 / 기타- 관할 시도, 시군구육아종합지원센터

□ 「정서치유(힐링)프로그램」 안내

- 참여방법 : 비대면 자율 참여 ※ 수료증 미발급
- 참여대상 : 현직 보육교직원
- 일정 : 5월 안내 및 운영 예정 ※ 신청 일자 및 방법은 마음성장프로젝트 홈페이지 및 인스타그램을 통해 안내

□ 참고사항

- 마음성장 프로젝트는 필수(의무)교육이 아니며, 법정 보수교육에 해당되지 않습니다.

☎ 문의: 대표전화 1661-5666 또는 마음성장 프로젝트 카카오톡 교육채널 1:1 채팅

응답시간: 평일 9:00-18:00, 점심시간(12:00-13:00 제외)



마음성장프로젝트 홈페이지 바로가기



1:1상담 바로가기

별첨2

월별 프로그램 신청 일정 및 세부 프로그램 안내

※ 하단의 교육일정은 상황에 따라 변경될 수 있으며, 교육 신청은 선착순이므로 조기에 마감될 수 있습니다
 ※ 비대면 교육의 경우 상반기 일정까지 확인이 가능하며, 하반기 비대면 교육 일정은 추후 공지 예정입니다

□ 4월

○ 신청기간 : **3.11.(화) 14:00부터 선착순접수**

- 대면교육

대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
원장	4.24.(목) 13:00 ~4.25.(금) 13:00	[경북 영주] 국립산림치유원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 밸런스테라피 ③ 다도 ④ 소양 스트레스 심화: 자기돌봄	김수정 교수 (마음당당 심리상담연구소)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 힐링열차

대상	일시	장소	세부 프로그램
원장	4.11.(금) 8:56~19:28	[출발지] 용산역 [도착지] 예산역	① 수덕사 ② 사과와이너리&애플파이 만들기 체험 ③ 수선화 명소 추사고택

※ 1일 일정 내 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 비대면교육

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	4.9.(수) 16:00-18:00	new 부모와 아이가 함께 그림책 만들기	조경희 이사 (한국그림책학교)
2	보육교직원	4.10.(목) 13:00-15:00	나를 돌아보는 셀프코칭 노트	권은지 대표 (인비랩)
3	보육교직원	4.16.(수) 18:00-20:00	new 맥주로 떠나는 세계 인문학 여행	권경민 대표 (한국지식문화원)
4	보육교직원	4.17.(목) 16:00-18:00	new 보육교사의 권리보호	김혜금 교수 (동남보건대학교)
5	보육교직원	4.19.(토) 10:00-12:00	경력 불문, 행복한 교사가 되는 공식	한다아린 크리에이터 (한다아린 유튜브)
6	원장	4.25.(금) 13:00-15:00	new MZ 및 알파세대와의 소통리더십	최유미 대표 (주)샤인앳컴퍼니)
7	보육교직원	4.29.(화) 13:00-15:00	new MBTI와 H-T-P 검사를 활용한 나의 성격이해	안도연 교수 (인하대학교 아동심리학과 초빙교수)
8	보육교사 (유아반 담당*)	4.30.(수) 16:00-18:00	유아 기후위기 대응 환경교육	이혜진 교사 (경기도교육청)

* 해당 강의는 보육교사 직군 모두 수강하실 수 있으나, 강의 내용은 유아반 담당 교사에게 적합하게 구성되었습니다.

□ 5월

○ 신청기간 : 4.8.(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
1	교사	5.23.(금) 13:00 ~5.24.(토) 13:00	[강원 춘천] 국립춘천숲체원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 숲향기술술 ③ 트레킹 플라잉디스크 ④ 소양 소명감 심화: 일을 사랑하고 일로 행복해지기	이혜원 교수 (대전대학교)
2	교사	5.29.(목) 13:00 ~5.30.(금) 13:00	[전남 구례] 지리산 생태탐방원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 반달가슴곰 생태체험 ③ 아로마 향기테라피 ④ 지리산 숲 속 여행 ⑤ 새들이 안녕! ⑥ 소양 스트레스 심화: 자기돌봄	미정 (추후 홈페이지 내 공지)
3	원장	5.30.(금) 13:00 ~5.31.(토) 13:00	[전남 구례] 지리산 생태탐방원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 지리산 숲 속 여행 ③ 아로마 향기테라피 ④ 소양 스트레스 심화: 자기돌봄	미정 (추후 홈페이지 내 공지)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 힐링열차

대상	일시	장소	세부 프로그램
교사	5.23.(금) 7:59~18:44	[출발지] 서울역 [도착지] 강릉역	① 삼척 장미꽃 축제 ② 삼척해변 카페거리 ③ 카페 티타임

※ 1일 일정 내 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 비대면

연번	대상	일시	주제	강사
1	교사	5.7.(수) 13:00-15:00	보육교직원을 위한 스마트폰 영상 편집	김혜림 강사 (더마니에듀)
2	교사	5.9.(금) 16:00-18:00	느린학습자 유아의 특성 및 문제행동 지도방법	유선미 소장 (한국메타인지 심리연구소)
3	보육교직원	5.16.(금) 13:00-15:00	나도 동화작가! 초보자를 위한 동화쓰기	임서경 작가 (초록별연구소)
4	보육교직원	5.17.(토) 13:00-15:00	new 보육교직원을 위한 마음처방 :정신과의사의 스트레스 관리법	김지용 전문의 (정신건강의학과 의사)
5	보육교직원	5.21.(수) 18:00-20:00	new 클로버: 인생의 행운을 만드는 법	홍선영 대표 (위주교육컨설팅)

□ 6월

○ 신청기간 : 5.13.(화) 14:00부터

- 대면

대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
교사	6.19.(목) 14:00 ~6.20.(금) 12:00	[경기 광주] 곤지암리조트	① 팀빌딩 프로그램 ② 화담숲관람 ③ 소양 자존감 심화: 나를 올바르게 사랑하는 법	이수련 교수 (수원과학대학교)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 힐링열차

대상	일시	장소	세부 프로그램
원장	6.13.(금) 8:57~17:25	[출발지] 서울역 [도착지] 제천역	① 화이통체험마을(오색바람떡체험) ② 뗏목체험

※ 1일 일정 내 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 비대면

연번	대상	일시	주제	강사
1	보육교직원	6.5.(목) 18:00-20:00	유보통합의 관점에서 바라본 보육교직원 권리보호 실천 방안	권기남 교수 (오산대학교 아동보육과)
2	보육교직원	6.12.(목) 13:00-15:00	new 부드럽게 말하고 단단하게 글쓰기	정문정 작가
3	보육교직원	6.14.(토) 13:00-15:00	인구학, 상상으로 실천하다	고우림 연구교수 (서울대학교 인구정책연구센터)
4	보육교직원	6.17.(화) 13:00-15:00	new 감각통합 오감놀이 : 보육실 적용하기	유은희 대표 (유은희 아동발달심리치료센터)
5	보육교직원	6.25.(수) 16:00-18:00	교사 치유와 성장을 위한 마음 챙김 멘토링	김태승 교사 (서울특별시교육청, 건국대학교 교육대학원)
6	보육교직원	6.26.(목) 16:00-18:00	new 소중한 나를 찾아 재미있게 사는 법	박인옥 원장 (사)한국교육협회)

※ 하반기 비대면교육 일정은 추후 안내 예정입니다.
7-8월에는 폭염으로 인해 힐링열차는 운영되지 않습니다.

□ 7월

○ 신청기간 : 6.10.(화) 14:00부터

- 대면

대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
원장	7.10.(목) 14:00 ~7.11.(금) 12:00	[제주] 오션스위츠호텔	① 팀빌딩 프로그램 ② 동문시장 ③ 소양 대인관계 심화: 성공적인 대인관계를 위하여	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

□ 8월

○ 신청기간 : 7.8.(화) 14:00부터

- 대면

대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
교사	8.28.(목) 14:00 ~8.29.(금) 12:00	[제주] 오션스위츠호텔	① 팀빌딩 프로그램 ② 동문시장 ③ 소양 대인관계 심화: 성공적인 대인관계를 위하여	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

□ 9월

○ 신청기간 : 8.12.(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
1	원장	9.11.(목) 12:00 ~9.12.(금) 12:00	[전북] 내장산국립공원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 내장산 자연사랑길 트레킹 ③ 쌍화 땀쇼 ④ 숲 속 요가 ⑤ 소양 대인관계 심화: 성공적인 대인관계를 위하여	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)
2	교사	9.12.(금) 12:00 ~9.13.(토) 12:00	[전북] 내장산국립공원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 내장산 자연사랑길 트레킹 ③ 쌍화 땀쇼 ④ 숲 속 요가 ⑤ 소양 대인관계 심화: 성공적인 대인관계를 위하여	박근주 교수 (경희대학교 교육대학원)
3	원장	9.19.(금) 13:30 ~9.20.(토) 13:00	[경상] 국립청도숲체원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② DIY 우드트레이 ③ 밧줄과 해먹 ④ 소양 정서능력 심화: 자연스러운 정서조절	최윤희 교수 (광운대학교 교육대학원)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 힐링열차

대상	일시	장소	세부 프로그램
교사	9.26.(금) 08:56~19:28	[출발지] 용산역 [도착지] 예산역	① 수덕사 ② 가을꽃 풍경속으로 ③ 태신목장 ④ 예산시장

※ 1일 일정 내 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

□ 10월

○ 신청기간 : 9.9.(화) 14:00부터

- 대면

대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
교사	10.23.(목) 13:00 ~10.24.(금) 13:00	[대전] 국립대전숲체원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 숲길라잡이 ③ 소도구운동 ④ 소양 정서능력 심화: 자연스러운 정서조절	최윤희 교수 (광운대학교 교육대학원)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

- 힐링열차

대상	일시	장소	세부 프로그램
원장	10.24.(금) 08:51~18:17	[출발지] 용산역 [도착지] 춘천역	① 국립춘천숲체원 ② 구봉산 카페거리 ③ 춘천삼악산호수케이블카

※ 1일 일정 내 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고

□ 11월

○ 신청기간 : 10.14.(화) 14:00부터

- 대면

연번	대상	일시	장소	세부 프로그램	소양교육 강사
1	원장	11.13.(목) 12:00 ~11.14.(금) 12:30	[강원 횡성] 국립횡성숲체원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 싱잉볼명상 ③ 치유 우드버닝 ④ 소양 자존감 심화: 나를 올바로 사랑하는 법	이수련 교수 (수원과학대학교)
2	교사	11.14.(금) 12:00 ~11.15.(토) 12:30	[강원 횡성] 국립횡성숲체원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 싱잉볼명상 ③ 치유 우드버닝 ④ 소양 자존감 심화: 나를 올바로 사랑하는 법	이수련 교수 (수원과학대학교)
3	교사	11.20.(목) 13:30 ~11.21.(금) 12:30	[서울] 북한산국립공원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 자연치유해설 ③ 소원 등만들기&달빛차담 ④ 나를 신다, 숲 명 ⑤ 소양 소명감 심화: 일을 사랑하고 일로 행복해지기	이혜원 교수 (대진대학교)
4	원장	11.21.(금) 13:00 ~11.22.(토) 12:30	[서울] 북한산국립공원	① 숲X팀빌딩 프로그램 ② 나를 신다, 숲 명 ③ 소원 등만들기&달빛차담 ④ 자연치유해설 ⑤ 소양 소명감 심화: 일을 사랑하고 일로 행복해지기	이혜원 교수 (대진대학교)

※ 1박 2일 일정 내 숙박(2-3인 1실), 식사 제공, 세부일정표 홈페이지 참고